

## PL 46: STYL VZTAHŮ

Vypracujte tento úkol pro všechny typy vztahů, nejen pro romantické.

V tabulce níže je u každého znaku škála (+10 až -10). Ta Vám umožní charakterizovat styl vztahů a identifikovat problematické oblasti.

**Vášim úkolem je ohodnotit se a vyznačit na škále „X“.**

Styl vztahů				
1	OČEKÁVÁNÍ	nerealistická	realistická	nízká
		+ 10<	0	> - 10
2	USPOKOJENÍ	bezprostřední a trvalé	přetrvávající	nedůležité
		+ 10<	0	> - 10
3	KOMUNIKACE	neupřímná	upřímná	zdrženlivá
		+ 10<	0	> - 10
4	VLIV	kontrolující	sdílená kontrola	rezignace na kontrolu
		+ 10<	0	> - 10
5	DŮVĚRA	iracionální	racionální	není potřeba
		+ 10<	0	> - 10
6	HRANICE	splývající	flexibilní	ustrnulé a nepřístupné
		+ 10<	0	> - 10
7	DRUŽNOST	odloučená	integrovaná	nezávislá
		+ 10<	0	> - 10
8	DŮSLEDKY	bolestné	spokojenost	odcizení
		+ 10<	0	> - 10

**Následně odpovězte na tyto otázky:**

Jaké oblasti jste identifikoval jako problematické?

Jestliže jste identifikoval nějaký problém, popište, co uděláte pro dosažení pozitivní změny. Důležité je, abyste na změně mohl pracovat již při pobytu v sociálně terapeutickém oddílu.