

PL 52: MÉ OSOBNÍ PŘEKÁŽKY EMPATIE A SOUCITU

1. Co Vám brání vyvinout empatii?

2. Co Vám brání vyvinout soucit?

3. Uvedte příklad situace z tohoto týdne, kdy jste podle Vás cítil empatii. Co jste dělal?

4. Uvedte příklad situace z tohoto týdne, kdy jste podle Vás projevil soucit. Co jste dělal?

5. Přemýšlejte o situaci, pokud možno z tohoto týdne, kdy jste mohl projevit více soucitu. Vysvětlete, co se stalo. Co byste musel udělat, abyste byl empatičtější? Ztížilo Vaši situaci něco konkrétního?
