

PL 101: ZAJIŠTĚNÍ TRANSFERU DO VŠEDNÍHO DNE

– pro mou plánovatelnou situaci B

Tato situace pro mě má momentálně adekvátní stupeň obtížnosti:

Použiju tyto upomínací pomůcky – mobilní a/nebo stacionární, abych v této situaci aktivoval své nové životní motto:

Hodí se tento mikropohyb (mikroverze mého embodimentu):

Takto si zajistím sociální zdroje, abych si pojistil užití zdrojů (přítel, partner atd.):
