

# PL 10: ROZHOVOR VE DVOJICI

1. S jakými pocity jsem dnes přišel na sezení?

2. Kdy, v jaké situaci se cítím dobře?

3. Které pocity negativně ovlivňují můj život a které pocity bych chtěl zvládat lépe?

4. Co si od tohoto modulu slibuji?