

PL 104: MŮJ PLÁN KDYŽ – TAK

Takto generuji svůj nový, žádoucí automatismus

Do části „Když“ запиšte „Moje Když“ vypracované v Pracovním listu 103.

Do části „tak“ napište svůj oblíbený nápad z předcházejícího košíku nápadů. (Vybrané jednoduché chování nebo chování aktivující zdroje ve formě použití zdrojů)

Můj Plán Když – tak:

Když

tak