

PL 107: JAK UDĚLAT ZE SITUACÍ C SITUACE B: ANALÝZA MÝCH SITUACÍ C

Jaké společné rysy vidím v průběhu situací C i v tom, co jim předcházelo?

Které signály předcházející situacím umím identifikovat
(vnější, v mém okolí + vnitřní, v sobě)?

Který plán Když – tak je pro mě vhodný, abych potlačil nežádoucí neuronovou síť?

KDYŽ

TAK
