

PL 3: SEBEÚCTA

Šest pozitivních vlastností

Napište alespoň šest pozitivních věcí o sobě z níže uvedených oblastí života. Nemusí to být nic vyloženě mimořádného („Jsem celkem zajímavý člověk.“ „Jsem pracovitý.“ „Jsem loajální kamarád.“)

• práce

• sociální vztahy a přátelé

• volný čas a sport

• intimní vztahy

• vědomosti

• osobní vlastnosti

• vystupování/projev
