

PL 7: VYJASNĚNÍ ŽIVOTNÍCH CÍLŮ

1. Napište seznam věcí v životě, které pro Vás byly dosud nějak důležité. Pokryjte mnoho oblastí jako zdraví, práce, koníčky, vztahy, dobré životní podmínky atd.

2. Popište, co děláte nebo co jste dělal (jednání) pro dosažení těchto cílů. Uvedte nekriminální i kriminální jednání.

3. Která jednání fungují/fungovala a která ne?

4. Pokud se při dosahování těchto cílů něco nepovede/nepovedlo, co se děje pak? Popište detailně důsledky (např. rozzuříte se, máte depresi, zkoušíte to znovu, chováte se násilně.).

5. Sepište cíle, které pro vás byly dříve důležité, ale dnes už nejsou středobodem Vašeho života.

6. Proč už nejsou tak důležité?

7. Které z cílů z otázky 1 a 5 podle Vás souvisejí s Vaším kriminálním chováním?
