

PL 67: PETR – CVIČENÍ

Které prvky Petrova života tvoří základ jeho dalšího trestného činu?

Pojmenujte myšlenky, pocity a styly chování, které Petra vedly k recidivě:

Myšlenky:

Pocity:

Styly chování:

Pojmenujte Petrovy rizikové faktory:

Vnitřní rizikové faktory:

Vnější rizikové faktory:

Příklad možného rozboru situace: *Následující příklady poskytují představu o tom, jak lze popsat chování pomocí pojmů situace, myšlenky, pocity a chování.*

Situace: Špatný den v práci. Cestou domů se rozbilo auto. Je prvního, ale pořád nemám na účtu mzdu.

Myšlenky: Prostě zase nic nefunguje. Tohle se vždy stane jenom mně. Nejradši bych na všechno zapomněl. Potřebuji panáka.

Pocity: Vystresovaný, unavený, frustrovaný.

Chování: Zavolám přítelkyni a řeknu jí, že se sejdeme v hospodě.



Situace: Vidím chláпка, jak zírá na mou přítelkyni.

Myšlenky: Co si myslí? Copak nevidí, že je tady se mnou?

Pocity: Rozzlobený, žárlivý

Chování: Jdu k chlápkovi a řeknu mu: „Co čumíš?“



Situace: Naštvaný běžím k chlápkovi, co očumuje mou přítelkyni.

Myšlenky: Tak teď uvidíš, kamaráde. Dostaneš lekci. Tohle si na mě nikdo dovolovat nebude.

Pocity: Naštvaný, cítím adrenalin

Chování: Popadnu chláпка za flígr a řvu na něj.



Situace: Držím chlapa za flígr a řvu na něj.

Myšlenky: To si nenechám líbit. Musím dokázat, že dokážu ubránit svou přítelkyni. Ten za to zaplatí.

Pocity: Vyvedený z míry, v rauši, naštvaný

Chování: Popadnu láhev a praštím ho s ní po hlavě.



Situace: Někdo křičí, někdo zasahuje. Ochranka nás vyvede z hospody a přijede policie.

Myšlenky: Proč obviňují mě? To nebyla moje chyba. To on si začal. A je to tady zase – mě odsoudí a on vyvázne.

Pocity: Vyvedený z míry, zmatený, naštvaný

Chování: Řvu a nadávám.

Z těchto příkladů vyplývá, že než člověk dosáhl kritického bodu, tak se před tím děla řada věcí. Je také jasné, že dojde k řadě událostí, než dojde k samotnému trestnému činu.