

PL 82: JAKEŮV PLÁN SEBEŘÍZENÍ

Životní cíl (Zapište životní cíl)	Zdraví a bezpečí; znalosti a kreativita, dovednosti (být dobrý v tom, co dělám), sebeurčení, sounáležitost nebo vnitřní mír
Cíle konání	
Podle čeho poznám, že dosahuji svých cílů? (pozitivní změny, např. jak se zklidním, jak získávám finanční nezávislost, jak redukuji množství konfliktů ve vztahu atd.)	
Jaké překážky musím překonávat a jak?	
Jaké rizikové faktory souvisejí s mým cílem?	
Jak k rizikovým faktorům přistupuji?	