

## PL 25: VNÍMÁNÍ HNĚVU

1. Podle čeho poznáte, že jste rozčilený? Sepište příznaky. Zeptejte se pak ostatních lidí ve Vašem oddíle, podle čeho poznají, že jste rozčilený.

---

---

---

---

---

---

---

---

2. Najděte ke každému pojmu hněvu (dotčený, rozzlobený, naštvaný, iritovaný, rozezlený, rozzuřený, mrzutý, otrávený, výbušný) vždy jeden příklad ze svého života a z pobytu ve vězení.

---

---

---

---

---

---

---

---

3. K jednomu příkladu vytvořte řetězec hněvu.

---

---

---

---

---

---

---

---

4. Popište, jak jste tehdy s hněvem pracoval.

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Přemýšlejte, jaké možnosti práce s hněvem mohly být úspěšnější.

---

---

---

---

---

---

---

---